

D'AGES EN AGES

ACTIVITES 2024/2025

Activités	Jour heure	Lieu	Intervenants	Coût
Danses en ligne	Lundi 2groupes 17h/18h 18h/19h	Bansat	Patricia et Gérard	gratuit
Gymnastique	Mardi 10h/11h jeudi 9h30/10h30 11h/12h vendredi 19h30/ 20h30	Salle polyvalente ou dojo Lamontgie	Annie Desnier	gratuit
Marche nordique 2 groupes	Lundi 9h/13h	Départ de Bansat	Annie Desnier	gratuit
Marche douce	Vendredi 9h/11h	Départ St Martin des Plains	Marie-JO Col Pacale Bargeton	gratuit
Vélo VAE,VTT, route	Mercredi à partir de 9h	Place de St Martin des Plains	Luc Deltour Dominique Olivier	gratuit
Yoga Ayurvédique	Jeudi 19h/20h30	Salle de Mailhat	Florence Magnoni	Payant 1€d'adhési 270€ l'année 10 cours 120€ 5 cours 60€ 1 cours 13€

Informatique	Lundi et vendredi 15h/16h30	Salle des assos de Lamontgie	Pascale Bargeton Denise Roy	gratuit
Théâtre	Jeudi 18h/19h30	Salle des assos de Lamontgie	Monique Cobo	20€ à l'année
Chant	Lundi 18h/19h30	Salle de Mailhat	Sandrine Léger	Payant 10€ d inscription 5€ la séance
Chorale	Mercredi 18h/19h30	Salle de Mailhat	Sandrine Léger	Payant 10 d'inscription 5€ la séance
Généalogie	Mardi 14h30/17h semaines impaires	Salle de St Martin	Françoise Razanamasy	gratuit
Sophrologie ateliers thématiques	Vendredi 17h30/ 18h30	Salle des assos de Lamontgie	Corinne Soulis	10€ la séance
Jeux de société	Mardi 14h/16h30	Salle des associations Lamontgie	Isabelle Grosjean	gratuit
Club de lecture	Lundi 14h30/16h 1 fois par mois	Salle de Mailhat	Isabelle Grosjean Françoise Soupel	gratuit
Bibliothèque	Mercredi 14h/16h	Salle des assos de Lamontgie	Evelyne Franchi	gratuit

Couture, loisirs créatifs	Samedi 14h/16h	Salle des assos Lamontgie	Frédérique Graziotin	Gratuit
Tricot/ Crochet	Samedi 14h30 semaines impaires		Françoise Razanamasy	gratuit
Cartonnage	1 ^{er} jeudi et dernier vendredi du mois	Salle des associations	Annie Roussat	gratuit
Photo	1er mardi de chaque mois	Salle de Mailhat	Marie- Laure Abrial	gratuit
Scrapbooking	2 séances / mois Mardi 18h/19h30 jeudi 18h/19h30	Salle des assos Salle de Mailhat	Caroline Micoli	À définir avec l'intervenant
Zumba	Mercredi 20h/21h	Salle polyvalente de Lamontgie	Nadège Guignabert	4€ la séance
Danse Country	Mardi et jeudi de 18h à 20h	Salle de Bansat	Yvette Heckel	gratuit
Jeux pour les ados	à définir	Salle de Bansat	à définir	gratuit

Association d'Agés en Agés, Mairie
3, place de la Mairie 63570 LAMONTGIE
 Renseignements et inscriptions: 06 23 91 25 55 - 06 88 30 27 10
 Mail : dagesenages@gmail.com